

SÜDKURIER

Regionalsport Hochrhein

„Ironman“ auf Hawaii ist das große Ziel

01.10.2011

Von [matthias scheibengruber](#)



Zwei Dutzend Sportler jeden Alters sind seit 2010 im McDonald's Tri Team aus Rheinfelden aktiv

Wer hagere Männer mit ausgemergelten Gesichtern oder jeglicher Weiblichkeit enteilter Frauen erwartet, wird beim Rheinfelder McDonald's Tri Team schwer enttäuscht. In dem 2009 von Reinhard Börner gegründeten Verein tummeln sich zwei Dutzend sportlich-agile Menschen, die der Spaß an der Bewegung verbindet: „Unsere Aktiven sind zwischen 18 und 60“, so Volker Forstmeyer und lacht: „In erster Linie ist Triathlon ein Sport für Berufstätige ab 30, die sich austoben wollen.“

Der Bad Säckinger ist fast schon ein „Methusalem“ unter den jungen und jung gebliebenen Sportlern: „Mein erster Triathlon war 1982“, erzählt er von den Pionieren, die im und am Schluchsee schwammen, radelten und liefen.

Damals steckte der aus Amerika importierte Sport noch in Kinderschuhen. Heute findet er überall Anhänger und Fans. Reinhard Börner hat mit Gunter Kunze diesen Sport am Hochrhein etabliert, veranstaltete im Mai schon die dritte Auflage des Rheinfelder Triathlons – mit 1100 Teilnehmern, darunter 15 aus dem eigenen Tri Team.

Obwohl der Spaßfaktor recht groß ist, der Ehrgeiz der Triathleten ist es nicht minder: „Unser großes Ziel ist der Ironman auf Hawaii“, betont Markus Mutter, zusammen mit seiner Frau Stefanie im Team, dass 2013 dieses Event auf dem Programm steht. Einfach wird's nicht, denn vor den Lohn haben die Götter nicht nur den Schweiß, sondern auch eine Qualifikation für einen der 2000 begehrten Startplätze gesetzt: „Ab Dezember trainieren wir für den Ironman im Juli in Zürich – dort wollen wir uns das Ticket sichern“, weiß Forstmeyer, von was er spricht. Er war 1988 das erste Mal beim „Ironman“ auf der Pazifik-Insel: „Und es war unvergesslich.“

Überhaupt scheinen die Glückshormone ein wesentlicher Punkt für Triathleten: „Finishen ist das Wichtigste“, schwärmt Stefanie Mutter von der Faszination und Vielfältigkeit: „Die Summe macht's. In den einzelnen Disziplinen hätten die meisten keine Chance.“

Infos zum Verein im Internet:

www.mcdonalds-triteam.de